



Selbsterfahrung und Methoden der Emotionsregulation

Seminarangebot der Familienakademie der Kinderfreunde Steiermark in Sekirn am Wörther See

16 Unterrichtseinheiten

Jeder Pädagoge kennt mit Sicherheit zahlreiche Situationen, in denen die **Emotionen** bei seinem Gegenüber oder bei sich selbst unmittelbar präsent waren. Die Emotionen sind der Impuls, also der Motor für viele unsere Handlungen, seien sie konstruktiv funktional, depressiv oder aggressiv dysfunktional.

Emotionen die unmittelbar präsent sind und die im interaktionellen Kontext einer Begegnung gelebt werden, verlangen nach einer adäquaten Antwort. Emotionsregulation ist in erster Linie die **Fähigkeit Emotionen anzuerkennen** und zuzulassen. Sie ist sogleich die ganz eigene Möglichkeit seine Emotionen zu regulieren und damit abgestimmt zwischen Kopf (Kognition) und dem Herz (Emotion) zu handeln

Inhalte:

Das Seminar ist in zwei Teilen aufgebaut. Im ersten Teil sollen die TeilnehmerInnen ihren eigenen Umgang mit Emotionen und den daraus resultierenden Handlungen reflektieren. Im zweiten Teil werden Methoden der Emotionsregulation vorgestellt. Das Seminar basiert auf den Methoden des Skills Trainings (Dialektisch Behaviorale Therapie.)

Zielgruppe:

Fachkräfte die in psychosozialen Einrichtungen und Organisationen tätig sind (Kinder- und Jugendhilfe, Behindertenhilfe, Arbeit mit Erwachsenen, Einrichtungen der beruflichen Integration...), sowie alle interessierten Personen.

Termine:

28.9.2020: 09:00 – 17:00 Selbsterfahrung

12.10.2020: 09:00 – 17:00 Methoden der Emotionsregulation

Optionale Übernachtungsmöglichkeit:

Übernachtung im Zweitbettzimmer mit Dusche und WC.

Vollpension um 49 € pro Person und Übernachtung.

27.9.2020 – 28.9.2020

28.9.2020 – 30.9.2020

11.10.2020 – 12.10.2020

12.10.2020 – 13.10.2020

Vortragende:

Michael Pietrowski BA, MSc.

- Lebens und Sozialberatung E.U.
- Supervisor
- Coaching, Organisationsentwicklung
- Soziale Arbeit, Sozialpädagogik
- Zertifizierter Antengewalttrainer
- Zertifizierter Skillstrainer
- Zertifizierter Familienstärkungstrainer
- Hypnosystemik (zertifiziert)
- Mediation i.A.

Kosten:

- € 199,- für ganze Seminarreihe
- Optional Mittagessen (Mit Fleisch oder vegetarisch) – 8,50 € pro Mittagessen

Anmeldung:

- Anmeldung per Mail: mario.mirkovic@kinderfreunde-steiermark.at
- Anmeldefrist: 31.7.2020
- Maximaler TeilnehmerInnen-Anzahl: 20

Veranstalterin:

Familienakademie der Kinderfreunde Steiermark

Schlossergasse 4

8010 Graz

Veranstaltungsort:

Jugend- und Familiengästehaus „Sonnencamp Sekim“ der Kinderfreunde Steiermark

Süduferstrasse 91

9081 Sekim am Wörther See/Reifnitz

Mag. Silke Burkhardt

- Sozialpädagogin, Integrationspädagogin
- Kindergartenpädagogin
- Supervisorin
- Coach
- Organisationsentwicklerin